



Nursing Bottle Syndrome (NBS)



What parents need to know:

- NBS affects children under the age of 5
- It is caused when baby teeth have prolonged contact with liquids containing sugar such as milk, formula or juice
- When children fall asleep drinking a bottle or breastfeeding, they generally don't swallow the last part of the liquid which remains in their mouth all night. Bacteria present in the mouth breaks down the sugar into acid causing tooth decay
- Children as young as two years old have been treated for NBS by receiving fillings, crowns or extractions



How to prevent (NBS):

- Stop bottle use as early as 12-14 months
- Never let your child walk around with a bottle for more than 20 minutes
- Start brushing your child's teeth as soon as they appear
- See a pediatric dentist upon the first tooth (or before age 1)
- Avoid juice and soda. 4 oz. is the maximum amount of juice a child should consume in a day
- Feed children every 2-3 hours, consuming only water between meals

CALL: 866-TEETH-02
westerndentalkids.com

Western Dental
& Orthodontics 



Síndrome del biberón (NBS)



Que deben saber los padres/madres:

- NBS afecta a los niños(as) menores de 5 años de edad
- Se produce cuando los dientes de leche tienen un contacto prolongado con líquidos que contienen azúcar, como leche, fórmula o jugo
- Cuando los niños se quedan dormidos mientras toman biberón o son amamantados(as), generalmente no tragan la última parte de la leche y los restos se quedan en la boca durante toda la noche. Las bacterias presentes en la boca descomponen el azúcar en ácido y causan caries
- Hasta niños(as) tan jóvenes de dos años tienen que ser tratados y necesitan empastes, coronas o extracciones

Como prevenir el NBS:



- Pare de darle la botella a los niños(as) entre los 12-14 meses de edad
- Nunca permita que un niño camine con un biberón lleno de leche durante más de 20 minutos
- Comience a cepillar los dientes de su niño(o) tan pronto le salgan los dientes
- Visite un dentista pediátrico tan pronto le salga el primer diente (o antes de que cumpla 1 año)
- Evite los jugos y las gaseosas, 4 onzas es la cantidad máxima de jugo que un niño debe consumir en un día
- Alimente a los niños cada 2-3 horas, y bríndele solo agua entre comidas

LLAME A: 866-833-8402
westerndentalkids.com

Western Dental & Orthodontics 